

Gedragcode ESBC Menhir – Samen bouwen aan een sportieve clubcultuur

Bij ESBC Menhir in Sneek streven we naar een omgeving waarin iedereen zich veilig, welkom en gerespecteerd voelt. We vinden het belangrijk dat onze leden, vrijwilligers en bezoekers bijdragen aan een positieve en sportieve sfeer. Onze gedragscode biedt richtlijnen voor alle betrokkenen bij de vereniging.



Algemene gedragsregels

- Toon respect voor iedereen binnen en buiten de vereniging, ongeacht achtergrond, geslacht, leeftijd of prestaties.
- Houd je aan de regels van de basketbalsport.
- Gebruik geen fysiek, verbaal of digitaal geweld, zowel op als buiten het veld.
- Discriminatie, pesten en intimidatie worden niet getolereerd.
- Samen zorgen we voor een veilige en inclusieve omgeving.

Voor spelers

- Respecteer je teamgenoten, tegenstanders, scheidsrechters en alle andere betrokkenen.
- Speel volgens de regels en accepteer beslissingen van scheidsrechters en tafelaars zonder commentaar.
- Wees sportief, ook bij winst of verlies. Onsportiviteit van een ander rechtvaardigt nooit jouw eigen onsportiviteit.
- Neem je zaaltaken serieus en voer ze zorgvuldig uit.
- Bespreek problemen of verbeterpunten met je coach, trainer of ouders.
- Zorg samen met je teamgenoten voor een prettige sfeer in de kleedkamer en op het veld.

Voor trainers en coaches

- Houd rekening met de fysieke en mentale belastbaarheid van spelers, vooral bij jeugdteams.
- Zorg voor een evenwichtige speeltijdverdeling, zodat iedere speler zich kan ontwikkelen.
- Moedig spelers aan om plezier te hebben in het spel en te leren van hun fouten.
- Stimuleer respect voor tegenstanders, scheidsrechters en andere teams.
- Gebruik positieve feedback om spelers te motiveren en corrigeren.
- Zorg ervoor dat blessures serieus genomen worden en raadpleeg altijd een arts bij twijfel.

- Werk continu aan je eigen ontwikkeling door trainingen, workshops of het delen van kennis met collega's.

Voor scheidsrechters en officials

- Pas de spelregels consistent en eerlijk toe, afgestemd op het niveau van de spelers.
- Zorg voor een rustige en duidelijke communicatie met spelers en coaches.
- Blijf objectief en professioneel, zelfs in uitdagende situaties.
- Geef waar mogelijk complimenten aan beide teams voor hun inzet en sportiviteit.

Voor ouders en toeschouwers

- Moedig spelers aan, maar laat hen vooral spelen voor hun eigen plezier.
- Gedraag je respectvol richting spelers, coaches, scheidsrechters en andere toeschouwers.
- Applaudiseer voor goed spel, ook van de tegenstander.
- Geef geen negatieve reacties bij fouten of beslissingen van scheidsrechters.
- Spreek anderen aan op ongewenst gedrag, zoals discriminatie of onsportiviteit.
- Zorg ervoor dat je eigen gedrag bijdraagt aan een positieve sfeer rondom de wedstrijd.

Voor bestuursleden en commissieleden

- Creëer gelijke kansen voor alle leden, ongeacht niveau, leeftijd of achtergrond.
- Zet het belang van basketbal en sportiviteit altijd voorop.
- Zorg voor duidelijke communicatie binnen de vereniging over beleid, regels en verantwoordelijkheden.
- Stimuleer ontwikkeling door opleidingsmogelijkheden te bieden voor trainers, coaches en scheidsrechters.
- Bewaak de gedragscode en spreek leden aan bij overtreding ervan.
- Werk samen met vrijwilligers en leden aan een veilige en respectvolle omgeving, zowel binnen als buiten de sporthal.

Aanvullingen op de gedragscode

- Gebruik sociale media op een respectvolle manier en plaats geen berichten die de reputatie van de vereniging, spelers of anderen schaden. Foto's of video's van anderen mogen alleen met toestemming gedeeld worden.
- Ga zorgvuldig om met materialen en zorg ervoor dat de sporthal en kleedkamers netjes worden achtergelaten. Meld defecten of beschadigingen direct aan het bestuur.
- Alle betrokkenen dragen bij aan een veilige sportomgeving door gedrag dat anderen in gevaar brengt te vermijden. Incidenten, zoals geweld, pesten of

grensoverschrijdend gedrag, moeten worden gemeld bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging.